

日頃より、木更津市営体育施設をご利用いただきありがとうございます。
ニュースレターでは、体育施設での取り組みやお知らせを掲載しています。

■救命救急講習・防災訓練実施

木更津市営体育施設(市民体育館・江川総合運動場・市営野球場・市営弓道場)の従業員を対象に従業員研修を実施しました。

救命救急講習会

木更津市消防署から講師を招き、心配蘇生法やAEDの使用
方法の講習を受けました。

様々な機会に何度かやっているはずなのですが、意外と
憶えていない事もあり、改めて再確認する事ができました。
講習の最後に参加者一人ひとりに効果測定がありましたが、
全員合格する事ができました。



防災訓練

災害が発生した場合に備えた防災訓練を実施しました。
今回の訓練では火災が発生した事を想定し、実際に119番
通報をしたり、火災報知機を作動させて実施しました。

火災報知機のサイレンが鳴り響くなか緊張感をもって臨む
事ができました。



消火訓練

消防署から訓練用の消火器を借りて消火訓練をしました。
置いてあるのはよく見かけるものの使う機会はあまりない消
火器ですが、訓練用とはいえ実際に使ってみる事で気付く
事はたくさんありました。

各施設にある消火器については古い物は随時交換してい
るのでご安心下さい！



体育施設ではいつどんな事が起きるかわかりません。
そうした場合でも利用者の方が安心できるよう、各
施設の全管理人が迅速に対応できるようこれからも
訓練を重ねて参ります。



■ 開催予定のスポーツ教室

現在予定しているスポーツ教室は以下の通りです。詳細はお問合せください。

教室名	開催場所	開催日時	開催時間	講師
健康・養生 氣功教室	木更津市民体育館	9月2, 11, 25日 10月2, 16, 23, 30日 11月6, 13, 20日 毎月曜日 全10回	13:30~15:30	房総太極拳氣功協会 大宜味 康之 先生
ママと ベビーの ふれ合い体操	柔剣道場 (木更津市民体育館内)	10月3, 10, 17日 毎回火曜日 全3回	10:30~11:30	(株)オーエンス
卓球教室	木更津市民体育館	10月13, 20, 27日 11月10, 17日 毎回金曜日 全5回	9:30~11:30	木更津市卓球連盟

氣功教室



ママとベビーのふれ合い体操



卓球教室



姿勢や呼吸などを整えながらゆっくりと体を動かしますので、運動が苦手な方や久しぶりに運動をする方にもぴったりです♪

赤ちゃんの喜ぶマッサージなどを中心に、赤ちゃん和妈妈のより良いコミュニケーション方法のとり方を学べます♪

参加者のレベルに合わせて組み分けをしますので、初心者から経験者まで幅広く参加できます！お気軽にどうぞ♪

★何か運動を始めたいとお考えの方や運動不足気味の方にもぴったりです！

※各教室とも参加費がかかります。詳しくは木更津市広報8月号、9月号をご覧ください。

＜教室に関する問合せ先＞

木更津市民体育館

営業時間 8:30~21:00

TEL 0438-23-5822

今後も皆様が楽しめるようなイベントやスポーツ教室を企画し、開催できるよう努めて参ります。今後ともよろしく願いいたします。